

הכל אני יכול בחופש הגדול!? נקודת בחירה חשבון של רווח והפסד החופש לבחור

לסדנא זו שלושה חלקים:

חלק א- כרבע שעה- מחוץ לאולם- כתיחה והסברים.

חלק ג- כשעה- עיון בשבע תחנות

המעוצבות באולם.

חלק ג- חליאת סיכום- כחצי שעה- רצוי במעגל

בנייתה סמוכה.



פתיחת הסדנא

יושבים בהעגל על הריצפה או על כיסאות בסמוך
לאולם הערוך אך עוד לא בתוכו.

שלב א:

מחלקים לכל משתתף את הפתק "הגדירי ותארי את
"החופש הגדול". כל משתתף יכתוב מספר חילים
שמהווים הגדרה למהות החופש, מטרותו, מהו בשבילו
ומדוע הוא חצפה לו. בסיום הכתיבה המשתתפים
שוארים את הפתקים שלהם. אין צורך בסגב שבו כל
אחד מספור מה כתב אך אם יש מי שמאד רוצה לשתף
זה אפשרי.

שלב ב:

משחק היכרות קצר שיטש לו שלוש מטרות:

1. להתרגל לשפה של בחירה בין אופציות שונות.

(הסדנא באה לשקף את העובדה שהמהות המרכזית של

החופשה היא פיתוח יכולת הבחירה והגדרת האדם כבוחר

ולוקח אחריות על בחירותיו ותוצאותיהן)

2. להשחיע בחלל האוויר מושגים הקשורים בקיץ

ובחופש ועל ידי כך "להיכנס לאווירה".

3. לשקף למשתתפים שבכל משחק היכרות אני מכיר טוב

יותר את חבריי ויחד עם זאת לומד עוד דברים על עצמי.

השאלות שאני נשאל מחייבות אותי להתבונן פנימה

ולעיתים לגלות גם בתוכי מקומות חדשים.

(דבר שגם החופשה עושה כי מצב שונה מאפשר שימוש

בכוחות שונים).

המשחק עצמו אינו עמוק ולא יקח זמן רב, הוא נועד

"לחמם" את האווירה.

המורה המנחה שואל שאלות הנוגעות להעדפה

[ביסלי או בחבה?, ירוק או צהוב? וכן הלאה.]

עושים סבב מהיר שבו כל משתתף עונה בזריזות את

העדפתו [בחירתו] מבין שתי האופציות. וחוזר

חלילה.

[ניתן לשאול על כל דבר, רעיונות לדוגמא:

ירוק או אדום, כחול או כתום, משבצות או נקודות,

כדורגל או כדורסל, תיאטרון או קולנוע, חגמה

ריאלית או הומאנית, יום או לילה, חלבי או בשרי,

לימודים או חופש, שיגרה או חוסר שיגרה, קיץ או

חורף, בריכה או ים, ארטיק או קרטיב.]

אחרי מספר סבבים שיוצרים אווירה טובה יש לחלק

את הטבלה לדוגמא ולתת למשתתפים מדבקות

עגולות קטנות שאותן כל אחד מדביק בטבלה

בהתאם להעדפה שלו. הדגמה זו נועדה להסביר את

מה שיעשו בזמן הסבב בתחנות הסדנא.

שלב ג:

חלקים לכל חשתתך שקית נייר קטנה שמחשת
לעטיפת חתנות.

לשקית זו הוא חכנים את שני הפתקים שנבר קיבל:
הגדרת החופש הגדול והטבלה לדוגמא.

הסבר: בכל שולחן בסדנא ישנם דפי חקורות שאותם

יש לקרוא, דפי נקודות לחחשבה שעליהם כל

חשתתך כותב מאחור את מחשבותיו בהתאם למה

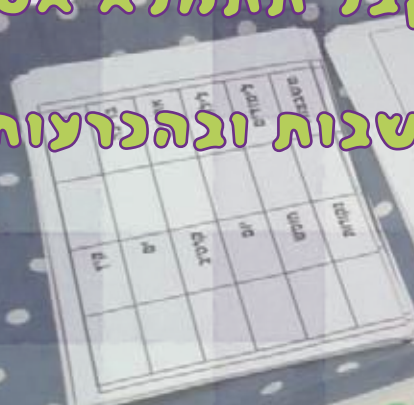
שקרא וטבלאות של הנרעות

["נקודות בחירה"] שעליהן שמים מדבקות ליד

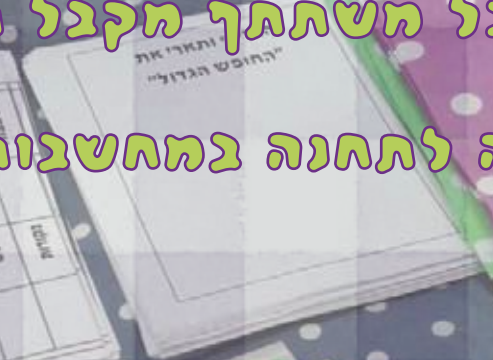
החשבצת המועדפת.

שקית החתנה שכל חשתתך חקבל תחלא את את

במעבר חתונה לתחנה במחשבות ובהנרעות.



שם	תאריך	מיקום	מחיר	הערות



**הגדירי ותארי את
"החופש הגדול"**

**הגדירי ותארי את
"החופש הגדול"**

**הגדירי ותארי את
"החופש הגדול"**

**הגדירי ותארי את
"החופש הגדול"**

חורף	בריכה	ארטיק	לילה	לימודים	משבצות
קיץ	ים	קרטיב	יום	חופש	נקודות

	קיץ		חורף
	ים		בריכה
	קרטיב		ארטיק
	יום		לילה
	חופש		לימודים
	נקודות		משבצות

	קיץ		חורף
	ים		בריכה
	קרטיב		ארטיק
	יום		לילה
	חופש		לימודים
	נקודות		משבצות

	קיץ		חורף
	ים		בריכה
	קרטיב		ארטיק
	יום		לילה
	חופש		לימודים
	נקודות		משבצות

סוף זה תמיד התחלה

של משהו אחר

טוב יותר?

רע יותר?

לא יודעת מה יותר

משהו אחר!

(לאה נאור)

החופש הגדול

מילים ולחן: דתיה בן דור

על הדשא נתגלגל

ויתגלגל הצחוק

וניסע ברכבות

שמגיעות רחוק.

ניקפוץ אל הבריכות

ונילמד היטב לשחות

וניזלול גלידות (מאתיים לפחות!)

כי בא החופש.

איזה חופש?

החופש הגדול!

זהו הזמן

זה היום

זה הרגע

החופש קורא לי

מכל הכבישים

זה הזמן

זה היום

זה הרגע

החופש קורא לי

לצאת לחיים חדשים

החופש הגדול נעמי שמר

הכל אני יכול בחופש הגדול
לצמוח ולגדול בחופש הגדול
ללבוש סינור כחול בחופש הגדול
וככה לעמול בחופש הגדול

הכל הכל אני יכול
כי זה החופש הגדול

כמעט הכל אפשר בחופש הגדול:
אולי ניסע לכפר בחופש הגדול
לעזור שם בקציר בחופש הגדול
וקצת לקצור חציר בחופש הגדול

הכל הכל אני יכול
כי זה החופש הגדול

אבל הכי נחמד בחופש הגדול
פשוט להיות לבד בחופש הגדול
ועל חולות זהב בחופש הגדול
לשכב לי על הגב בחופש הגדול

הכל הכל אני יכול
כי זה החופש הגדול

חופש: חרות, דרוור, חפשי:

כטור מעול, כנוי מעבודה

חופשה: כגרה, שחרור זמני

מעבודה או מחובה

חסוימת לשם נוכש או

לחטרה אחרת.

תכונות וכישרונות אישיים שבאים לידי
ביטוי בחופשה יותר מאשר בלימודים

חלומות שאפשר להגשים במהלך
החופשה

אתגרים שניתן להציב ולעמוד בהם
דווקא בקיץ

נקודות לחשבה

חשבי לעומק בכנות ובפנימיות:

מדוע תלמידים כל כך מחכים לחופש וסופרים את הימים לקראתו?

האם יש הבדל מהותי בין ימי חופש לימים שאינם חופש, ואם כן,

מהו ההבדל?

מה אפשר לעשות בחופש שאי אפשר לעשות כשיש לימודים?

מה מרגישים בימים של חופשה לעומת מה שמרגישים בימי שיגרה?

נניח ועגלת הקניות הריקה הזו היא "החופש הגדול".

את יוצאת אליו כשהיא ריקה וחוזרת ממנו בע"ה כשהיא מלאה.

במה היא (העגלה, שהיא החופשה) תתמלא?

עכשיו נניח שהעגלה הזו היא את, מה יהיה בתוכך בעוד חודשיים שאין

עכשיו?

במה את מתכוונת "למלא את עצמך" במהלך החופש?



3 דברים שאני עושה בזמן שיש לימודים
ובוודאי לא אעשה בזמן החופשה

3 דברים שאני עושה בזמן שיש לימודים
וכנראה אמשיך לעשות גם בחופשה

3 דברים שאני מאד אוהבת לעשות, אין
לי זמן לעשות אותם במהלך שנת
הלימודים, ואשמח להקדיש להם זמן
בחופשה.

קראי את שתי ההגדרות מהמילון

ל"חופש" ול"חופשה"

במה דומים חופש וחופשה?

במה הם שונים?

שמחה לקראת זמן משמעותי
ופאתגר

או

חצה שקט ושינוי מה שיגרה
הרגילה והפניה

חוששת מהתרוכפות החנית

או

מצפה לבנייה עצמית ועצמאית

רואה ערך וצורך בעצם הפנוחה
וההפסקה

או

פוחדת להשתעמם וחצה להיזת
עסוקה

**3 דברים שאני עושה בזמן שיש לימודים
ובוודאי לא אעשה בזמן החופשה.**

**3 דברים שאני עושה בזמן שיש לימודים
וכנראה אמשיך לעשות גם בחופשה.**

**3 דברים שאני מאד אוהבת לעשות,
אין לי זמן לעשות אותם במהלך שנת
הלימודים, ואשמח להקדיש להם זמן
בחופשה.**

**3 דברים שאני עושה בזמן שיש לימודים
ובוודאי לא אעשה בזמן החופשה.**

**3 דברים שאני עושה בזמן שיש לימודים
וכנראה אמשיך לעשות גם בחופשה.**

**3 דברים שאני מאד אוהבת לעשות,
אין לי זמן לעשות אותם במהלך שנת
הלימודים, ואשמח להקדיש להם זמן
בחופשה.**

**3 דברים שאני עושה בזמן שיש לימודים
ובוודאי לא אעשה בזמן החופשה.**

**3 דברים שאני עושה בזמן שיש לימודים
וכנראה אמשיך לעשות גם בחופשה.**

**3 דברים שאני מאד אוהבת לעשות,
אין לי זמן לעשות אותם במהלך שנת
הלימודים, ואשמח להקדיש להם זמן
בחופשה.**

**3 דברים שאני עושה בזמן שיש לימודים
ובוודאי לא אעשה בזמן החופשה.**

**3 דברים שאני עושה בזמן שיש לימודים
וכנראה אמשיך לעשות גם בחופשה.**

**3 דברים שאני מאד אוהבת לעשות,
אין לי זמן לעשות אותם במהלך שנת
הלימודים, ואשמח להקדיש להם זמן
בחופשה.**

חשבי לעומק בכנות ובפנימיות:

מדוע תלמידים כל כך מחכים לחופש

וסופרים את הימים לקראתו?

האם יש הבדל מהותי בין ימי חופש לימים

שאינם חופש, ואם כן,

מהו ההבדל?

מה אפשר לעשות בחופש שאי אפשר

לעשות כשיש לימודים?

מה מרגישים בימים של חופשה לעומת מה

שמרגישים בימי שיגרה?

חשבי לעומק בכנות ובפנימיות:

מדוע תלמידים כל כך מחכים לחופש

וסופרים את הימים לקראתו?

האם יש הבדל מהותי בין ימי חופש לימים

שאינם חופש, ואם כן,

מהו ההבדל?

מה אפשר לעשות בחופש שאי אפשר

לעשות כשיש לימודים?

מה מרגישים בימים של חופשה לעומת מה

שמרגישים בימי שיגרה?

חשבי לעומק בכנות ובפנימיות:

מדוע תלמידים כל כך מחכים לחופש

וסופרים את הימים לקראתו?

האם יש הבדל מהותי בין ימי חופש לימים

שאינם חופש, ואם כן,

מהו ההבדל?

מה אפשר לעשות בחופש שאי אפשר

לעשות כשיש לימודים?

מה מרגישים בימים של חופשה לעומת מה

שמרגישים בימי שיגרה?

חשבי לעומק בכנות ובפנימיות:

מדוע תלמידים כל כך מחכים לחופש

וסופרים את הימים לקראתו?

האם יש הבדל מהותי בין ימי חופש לימים

שאינם חופש, ואם כן,

מהו ההבדל?

מה אפשר לעשות בחופש שאי אפשר

לעשות כשיש לימודים?

מה מרגישים בימים של חופשה לעומת מה

שמרגישים בימי שיגרה?

**נניח ועגלת הקניות הריקה הזו היא
"החופש הגדול".**

**את יוצאת אליו כשהיא ריקה וחוזרת ממנו
בע"ה כשהיא מלאה.
במה היא (העגלה, שהיא החופשה)
תתמלא?**

**עכשיו נניח שהעגלה הזו היא את, מה יהיה
בתוכך בעוד
חודשיים שאין עכשיו?
במה את מתכוונת
"למלא את עצמך" במהלך החופש?**

**נניח ועגלת הקניות הריקה הזו היא
"החופש הגדול".**

**את יוצאת אליו כשהיא ריקה וחוזרת ממנו
בע"ה כשהיא מלאה.
במה היא (העגלה, שהיא החופשה)
תתמלא?**

**עכשיו נניח שהעגלה הזו היא את, מה יהיה
בתוכך בעוד
חודשיים שאין עכשיו?
במה את מתכוונת
"למלא את עצמך" במהלך החופש?**

**נניח ועגלת הקניות הריקה הזו היא
"החופש הגדול".**

**את יוצאת אליו כשהיא ריקה וחוזרת ממנו
בע"ה כשהיא מלאה.
במה היא (העגלה, שהיא החופשה)
תתמלא?**

**עכשיו נניח שהעגלה הזו היא את, מה יהיה
בתוכך בעוד
חודשיים שאין עכשיו?
במה את מתכוונת
"למלא את עצמך" במהלך החופש?**

**נניח ועגלת הקניות הריקה הזו היא
"החופש הגדול".**

**את יוצאת אליו כשהיא ריקה וחוזרת ממנו
בע"ה כשהיא מלאה.
במה היא (העגלה, שהיא החופשה)
תתמלא?**

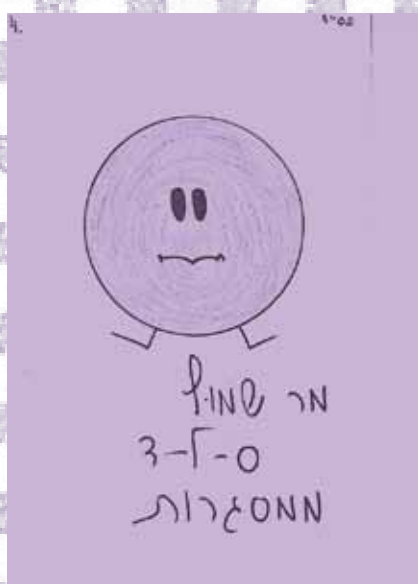
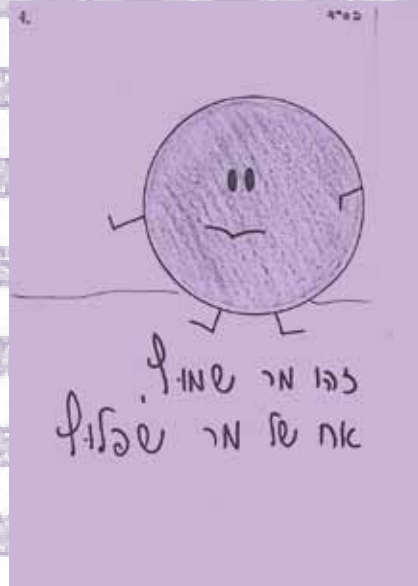
**עכשיו נניח שהעגלה הזו היא את, מה יהיה
בתוכך בעוד
חודשיים שאין עכשיו?
במה את מתכוונת
"למלא את עצמך" במהלך החופש?**

	שקט ושינוי		משמעות ואתגר
	חוששת משעמום		צריכה מנוחה
	בציפייה לבניה		דואגת מהתרופכות

	משמעות ואתגר	צריכה מנוחה	דואגת מהתרופכות
	שקט ושינוי	חוששת משעמום	בציפייה לבניה

	שקט ושינוי		משמעות ואתגר
	חוששת משעמום		צריכה מנוחה
	בציפייה לבניה		דואגת מהתרופכות

	שקט ושינוי		משמעות ואתגר
	חוששת משעמום		צריכה מנוחה
	בציפייה לבניה		דואגת מהתרופכות





ואל הוא

הבין:



אחשב!



אר שחף היה
לצוב מאוז...



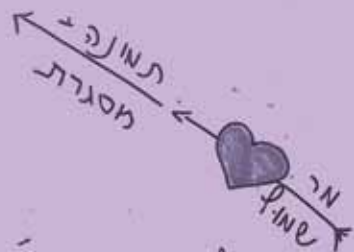
בהתחלה היה לו
קצת קשה



אר שחף עם
וסגרת לתמונה



ש...אולי הכז מוח
משום שא היה לו
N-O-G-R-T




ובסוף הוא היה
מאושר!



אבל הוא
התרגש...

10. אהבה אהבה
אהבה אהבה
אהבה אהבה
אהבה אהבה
אהבה אהבה



אהבה אהבה
אהבה אהבה

מר שלום מאוד מאוד
אהב את התמונה
שלך

11. אהבה אהבה



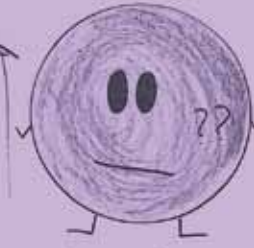
מר שלום אהב
את התמונה שלך

12. אהבה אהבה



זכור ל...
בביתך הוא צייר
תמונות...

13. אהבה אהבה



השמש
לחנה זו

14. אהבה אהבה



הגוף...
בפי הוא זו

15. אהבה אהבה

זכור ל...
זכור ל...
זכור ל...
זכור ל...
זכור ל...

16. אהבה אהבה



וכבשה וסיפור אחר
חור סיפור אחר
אבל זו את הילדה

בני הציבור הדתי המודרני קרועים בין שני עולמות.

מצד אחד... נאמנים לדת ולמסורת ישראל והאמונה היא העורק המרכזי של חיינו הרוחניים.

מצד שני, אנחנו גם שייכים לעולם המודרני, והוא משפיע על הלבוש והתסרוקת והמראה שלנו, ועל המחשבות והדימויים שאנחנו נושאים...

התרבות העכשווית שכחה מה זה "אסור"...

מטיפים לנו באמצעי התקשורת ובפרסומות לעשות כל מה שאנחנו רוצים, כל מה שבא לנו... הכל מותר, בלי מגבלות, בלי הפסקה... סביבה שאמורה לפנק ולספק משאלות.

רגלנו האחת ניצבת בתרבות המודרנית "המפנקת" ורגלנו השנייה בעולם הדתי שבו על כל צעד ושעל ההלכה מכתיבה לנו איסורים והוראות.

העולם של היום הוא באופן כללי יותר מתירני והרבה פחות מחייב.

בעולם כזה ההלכה נראית חריגה... שיגידו לי מתי לקום בבוקר? איפה לאכול? היכן לבלות? ההלכה היא גדר...גדר טובה.

(מתוך הקדמת הרב חיים נבון לספרו "הגדר הטובה"- על משמעותה של ההלכה בחיינו).

יצא חוק

לעולם

ניתן דורו

לעולם

(בראשית ובה)

נקודות לחשיבה

מה היתרונות ומה החסרונות
של חיים עם מסגרת ושל חיים
בלי מסגרת?

חגי מספר מסגרות שאת חלק
מהן. איזה מהן מחשיכות גם
בחופשה ואיזה מסתיימות
לתקופה או לצמיתות?



האם את זקוקה לחסגרות כדי
להיות את?

החסגרות מגדירות אותך?

עד כמה חסגרות ההלכה מונזית
ומשמעותית במהלך הקיץ?
תני דוגמאות בהן היא מתחזקת
ודוגמאות בהן היא עלולה
להתרוכך.

אזהבת שיגרה וחוששת מחוסר
מסגרת

או

פורחת ומתפתחת כשמרגישה
שאינן חוקים ומסגרות

חווה את ההלכה כמגבילה את
החיים

או

מרגישה ששמירת מצוות
מגבילה ומרוממת

רוצה להתפלל תפילה אחת כל
יום או מקווה להתפלל שתיים

או

שלוש תפילות ביום

אבנה לעצמי מסגרות חלופיות
כדי "לא ללכת לאיבוד"

או

א'הנה מהזרימה והזמן הפנוי

	כורחת ללא מסגרת		חוששת בלי מסגרת
	ההלכה מרוממת		ההלכה מגבילה
	2 או 3 תפילות		תפילה אחת
	זרימה בזמן		מסגרות חלופיות

	כורחת ללא מסגרת		חוששת בלי מסגרת
	ההלכה מרוממת		ההלכה מגבילה
	2 או 3 תפילות		תפילה אחת
	זרימה בזמן		מסגרות חלופיות

	כורחת ללא מסגרת		חוששת בלי מסגרת
	ההלכה מרוממת		ההלכה מגבילה
	2 או 3 תפילות		תפילה אחת
	זרימה בזמן		מסגרות חלופיות

	חוששת בלי מסגרת	ההלכה מגבילה	תפילה אחת	מסגרות חלופיות
	כורחת ללא מסגרת	ההלכה מרוממת	2 או 3 תפילות	זרימה בזמן

מה היתרונות ומה החסרונות של חיים עם מסגרת ושל חיים בלי מסגרת?

מני מספר מסגרות שאת חלק מהן איזה מהן ממשיכות גם בחופשה ואיזה מסתיימות לתקופה או לצמיתות?

האם את זקוקה למסגרת כדי להיות את? המסגרות מגדירות אותך?

עד כמה מסגרת ההלכה מרכזית ומשמעותית במהלך הקיץ? תני דוגמאות בהן היא מתחזקת ודוגמאות בהן היא עלולה להתרופף.

מה היתרונות ומה החסרונות של חיים עם מסגרת ושל חיים בלי מסגרת?

מני מספר מסגרות שאת חלק מהן איזה מהן ממשיכות גם בחופשה ואיזה מסתיימות לתקופה או לצמיתות?

האם את זקוקה למסגרת כדי להיות את? המסגרות מגדירות אותך?

עד כמה מסגרת ההלכה מרכזית ומשמעותית במהלך הקיץ? תני דוגמאות בהן היא מתחזקת ודוגמאות בהן היא עלולה להתרופף.

מה היתרונות ומה החסרונות של חיים עם מסגרת ושל חיים בלי מסגרת?

מני מספר מסגרות שאת חלק מהן איזה מהן ממשיכות גם בחופשה ואיזה מסתיימות לתקופה או לצמיתות?

האם את זקוקה למסגרת כדי להיות את? המסגרות מגדירות אותך?

עד כמה מסגרת ההלכה מרכזית ומשמעותית במהלך הקיץ? תני דוגמאות בהן היא מתחזקת ודוגמאות בהן היא עלולה להתרופף.

מה היתרונות ומה החסרונות של חיים עם מסגרת ושל חיים בלי מסגרת?

מני מספר מסגרות שאת חלק מהן איזה מהן ממשיכות גם בחופשה ואיזה מסתיימות לתקופה או לצמיתות?

האם את זקוקה למסגרת כדי להיות את? המסגרות מגדירות אותך?

עד כמה מסגרת ההלכה מרכזית ומשמעותית במהלך הקיץ? תני דוגמאות בהן היא מתחזקת ודוגמאות בהן היא עלולה להתרופף.