|  |
| --- |
| בס"ד   1. **עין טובה על עצמי – להסתפק במה שיש לי ולשמוח בחלקי**   נקודות למחשבה:   * להסתפק במה שיש לי? מה זה אומר? * האם לשאוף ליותר (בכל התחומים ) זה שלילי? האם זה סותר את מידת ההסתפקות? * מדוע קשה לנו לפעמים לשמוח בחלקנו?   היעזרו במידע הבא:  להסתפק במה שיש. אין הכוונה להפסיק לשאוף. אלא להיות מסופק (מלשון סיפוק.) הסיפוק במה שהשגתי ובמה שנתן **לי** ה'. כאשר אני מתמקד בחלק שלי (ולא בשל חברי) אני שמח.  משימה :   * עצמו עיניים ונישמו שלוש נשימות עמוקות . * נסו לחשוב על כל מה שמביא לכם סיפוק. (הצלחות, כשרונות , משפחה אוהבת ועוד ) * כעת אמרו בלב תודה למי שאחראי על כל הטוב שיש לכם. * איזה רגש מתעורר בכם בעקבות מחשבות אלו?   חברו סטיקר שמבטא את מה שלמדתם. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  עין טובה, מה זה אומר עוד לדעתכם? \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  ***והתוצאה... "ואז אהוב הוא על הכל והכל אהובים עליו"***  תארו קטע מיומו של בעל עין טובה: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |