|  |
| --- |
| בס"ד **עין טובה – שמח בטובת אחרים.** נקודות למחשבה: * 'שמח בטובת החבר' מה זה אומר?
* מדוע קשה לנו לפעמים לשמוח בטובת אחרים?
* איזו מחשבה יכולה לעזור לנו לשמוח ?
* האם למי ששמח בחלקו קל יותר לשמוח בטובת אחרים? הסבירו.

היעזרו במידע הבא: כשאנו מאמינים שכל אחד מאיתנו מקבל את מה שהוא זקוק לו מה' , כשאנו מבינים שטובת האחר לא באה על חשבוננו. קל לנו יותר לשמוח בהצלחה של החבר, לשמוח בשבילו על הטוב שקיבל. משימה : * עצמו עיניים ונישמו שלוש נשימות עמוקות .
* נסו לחשוב על כל דבר טוב (הצלחה בלימודים, יופי, כישרון, ועוד...) שקיים באחד מהחברים שתבחרו.
* אמרו בלבכם את המשפט הבא: "אני שמח בשמחת החבר, אני שמח שטוב לו"
* איזה רגש מתעורר בכם בעקבות מחשבות אלו?

חברו סטיקר שמבטא את מה שלמדתם עין טובה, מה זה אומר עוד לדעתכם? ***והתוצאה... "ואז אהוב הוא על הכל והכל אהובים עליו"*** תארו קטע מיומו של בעל עין טובה\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |