**שלבי התשובה**

C:\Users\Ilan & Tami\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.IE5\2FB0UXAC\MC900383586[1].wmf

**❶ומה היא התשובה?**

⬩שיעזוב החוטא חטאו ויסירו ממחשבתו

⬩ויגמור בליבו שלא יעשהו עוד, שנאמר "יעזוב רשע דרכו"

⬩וכן יתנחם על שעבר, שנאמר "כי אחרי שובי, ניחמתי" ויעיד עליו יודע תעלומות שלא ישוב לזה החטא לעולם

⬩וצריך להתוודות בשפתיו, ולומר ענינים אלה שגמר בליבו. (קצוש"ע פרק ק"ד, סעיף ה')

**❷** כל מצוות שבתורה בין עשה בין לא תעשה, אם עבר אדם על אחת מהן בין בזדון בין בשגגה,כשיעשה תשובה וישוב מחטאו, חייב להתוודות לפני האל ברוך הוא.  ווידוי זה הוא מצות עשה מן התורה.

עיקרו של וידוי: "אנא ה'! חטאתי, עויתי ופשעתי לפניך ועשיתי כך וכך, והרי ניחמתי ובושתי במעשיי, ולעולם איני חוזר לדבר זה"  זהו עיקרו של וידוי, וכל המרבה להתוודות ומאריך בעניין זה הרי זה משובח.

(קצוש"ע פרק ק"ד, סעיף א)