|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **א. ארוחת 10 א'** | **ב. ארוחת 10 ב'** |  | **ג. ארוחה חמה** | **ד. התרמה** |
| 1. תאר בכמה מילים ובגוף ראשון את הקושי שאתה חש. 2. האם תרצה לנסות ולהתגבר על הקושי? מה תרוויח מכך? 3. אלו דברים/תכונות/ידיעות יכולים לעזור לך להתגבר על הקושי שכתבת? | | | | |
| ד. איזה משפט היית רוצה לשמוע מהחבר כשהוא נותן לך את הלחמניה?  ה. האם היית מעדיף לקבל את הלחמניה במתנה או להחזיר למחרת? הסבר! | ד. איזה משפט תאמר לחברך כשאתה נותן לו את הלחמניה?  ה. מה אתה מרגיש אחרי הנתינה? |  | ד. המתרים מציע לך להוסיף כמה מילים אישיות למי שיקבל את התרומה. מה תאמר לו?  ה. מה אתה מרגיש אחרי הנתינה? | ד. מה תענה לאדם שיאמר 'למה שאתן לאחרים מה שעמלתי עליו בעצמי'? |
| ו. האם תוכל לחשוב על מקרה שקרה לך ובו חשת קושי דומה לקושי שתיארת בסעיף א'?  ז. האם מה שכתבת בסעיפים ב-ג יוכל לעזור גם לך? | | | | |