|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **א. ארוחת 10 א'** | **ב. ארוחת 10 ב'** |  | **ג. ארוחה חמה** | **ד. התרמה** |
| 1. תאר בכמה מילים ובגוף ראשון את הקושי שאתה חש.
2. האם תרצה לנסות ולהתגבר על הקושי? מה תרוויח מכך?
3. אלו דברים/תכונות/ידיעות יכולים לעזור לך להתגבר על הקושי שכתבת?
 |
| ד. איזה משפט היית רוצה לשמוע מהחבר כשהוא נותן לך את הלחמניה? ה. האם היית מעדיף לקבל את הלחמניה במתנה או להחזיר למחרת? הסבר!  | ד. איזה משפט תאמר לחברך כשאתה נותן לו את הלחמניה? ה. מה אתה מרגיש אחרי הנתינה? |  | ד. המתרים מציע לך להוסיף כמה מילים אישיות למי שיקבל את התרומה. מה תאמר לו? ה. מה אתה מרגיש אחרי הנתינה? | ד. מה תענה לאדם שיאמר 'למה שאתן לאחרים מה שעמלתי עליו בעצמי'? |
| ו. האם תוכל לחשוב על מקרה שקרה לך ובו חשת קושי דומה לקושי שתיארת בסעיף א'?ז. האם מה שכתבת בסעיפים ב-ג יוכל לעזור גם לך? |